

Сертификационный семинар "#Гипоксическая тренировка для профилактики и лечения #митохондриопатий"

3 - 5 мая 2019, Москва. Ежедневно с 10.00 до 18.00

Содержание:

1. Что такое митохондрии, их значение для аэробной жизни на планете и для нашего здоровья. Происхождение митохондрий. Функции митохондрий. Жизненный цикл митохондрий. Митофагия и митоптозис. Передача mtДНК в поколениях. MtДНК - ее особенности и вариации. Митохондрии стволовых клеток. Роль митохондрий в адаптационных процессах, заболеваниях и старении. Митохондриальный хормезис. Возможность и целесообразность управления жизненным циклом митохондрий.
2. Митохондрии и болезни цивилизации (диабет, сердечно-сосудистые заболевания, аутоиммунные, нейродегенеративные заболевания, гипоиммунные расстройства, рак). Старение и митохондрии. Влияние питания на митохондрии. Ортоэволюционное питание. Углеводный и жировой типы питания. Митотоксины пищевые, лекарственные, митотропные ксенобиотики. Стимуляция митобиогенеза нутритивными модуляциями, митонутриенты и митопротекторы.
3. Влияние измененного содержания кислорода на активность и жизненный цикл митохондрий. Свободные радикалы: хорошие и плохие. Оксидативный и нитрозативный стресс.
4. Перемежающаяся контролируемая оксигенация как универсальный инструмент управления качеством митохондрий. Стратегии сохранения и поддержания высокого качества, оптимального состояния митохондрий для здорового долголетия (примеры из природы, лабораторные модели, клинические примеры).
5. Системы дыхательных упражнений и тренировок. Аппаратные дыхательные тренировки, перемежающаяся нормобарическая гипоксическая-гипероксическая тренировка (терапия) - ПНГГТ. Синергическое применение различных подходов. Общие принципы построения профилактических, лечебных и реабилитационных протоколов.
6. Митохондриальная медицина для профилактики и лечения сердечно-сосудистой патологии. Разбор клинических случаев.
7. Митохондриальная медицина для профилактики и лечения аутоиммунных

заболеваний. Разбор клинических случаев.

8. Митохондриальная медицина для профилактики и лечения аутизма. Разбор клинических случаев.

9. Митохондриальная медицина для профилактики и лечения нейродегенеративных заболеваний. Разбор клинических случаев.

10. Митохондриальная медицина для профилактики и лечения гипоиммунных состояний. Разбор клинических случаев.

11. Митохондриальная медицина в комплементарной терапии злокачественных опухолей. Разбор клинических случаев.

12. Митохондриальная медицина для профилактики и лечения боррелиоза и коинфекций. Разбор клинических случаев.

Семинар состоится здесь: <https://www.facebook.com/planetamedmoscow/>

Отель рядом: <https://www.booking.com/hotel/ru/azimut-moscow-tulskaya.ru.html>

Стоимость семинара 30 тыс. руб. включая годовую поддержку. Запись на личке или:
mitopro100@gmail.com